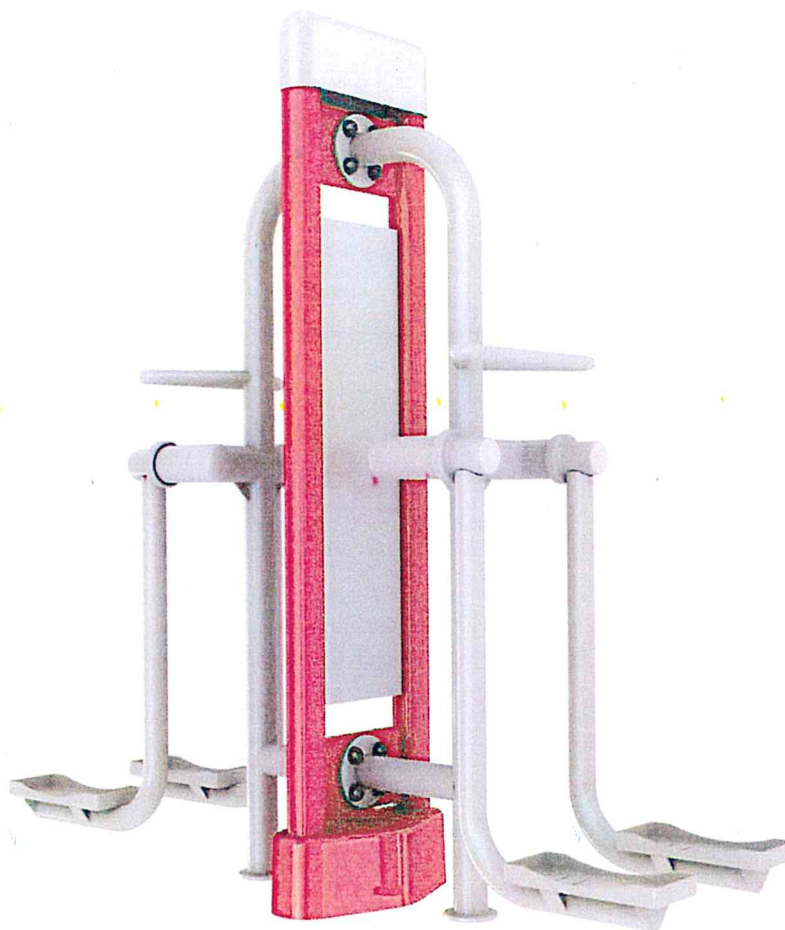


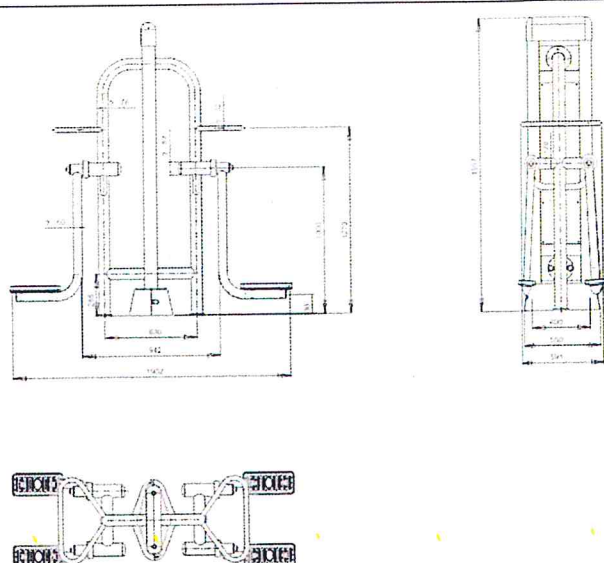
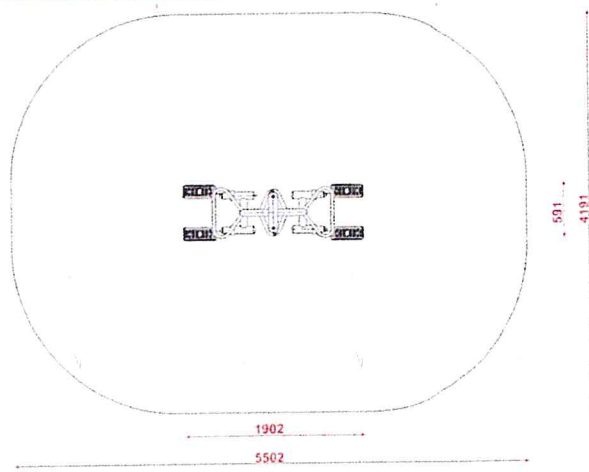
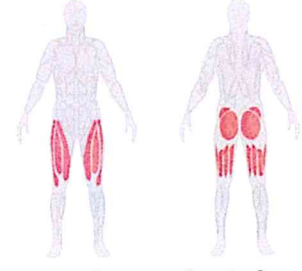
---


## Pajacyk podwójny na pylonie



Przykładowa wizualizacja urządzenia

Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Pajacyk podwójny na pylonie	
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015	
<p><b>Wymiary urządzenia:</b>                  Wysokość: 1997mm                  Szerokość: 591mm                  Długość: 1902mm                  Głębokość posadowienia: 500mm                  Maksymalna wysokość upadku: 300mm</p> <p><b>UWAGA:</b>                  Wymiary orientacyjne</p>		 <p>Ryc. 2. Wymiary urządzenia fitness.</p>
<p><b>Bezpieczna strefa użytkowania:</b></p>	<p>(180cm z każdej strony urządzenia)</p>	 <p>Ryc. 3. Strefa bezpieczeństwa urządzenia fitness.</p>
<p><b>Funkcje urządzenia:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni ud</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni pośladków</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych</li> <li>- poprawa ogólnej kondycji fizycznej</li> <li>- poprawa wydolności serca</li> <li>- poprawa wydolności płuc</li> </ul>	 <p>Ryc. 4. Funkcje urządzenia fitness.</p>

Typ ćwiczeń:	Siłowe	
Stopień trudności ćwiczeń:	Średni	
Sposób wykonywania ćwiczeń:	<p>Chwyć uchwyty obiema dłońmi, stań na podstawach i rozchylaj równocześnie nogi w lewą i prawą stronę. Zabronione jest przebywanie w odległości mniejszej niż 1m w czasie wykonywania ćwiczeń przez innego użytkownika. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.</p>	 <p>Ryc.5. Schemat wykonywania ćwiczeń.</p>
Przeznaczenie urządzenia:	<p>Maksymalna waga ćwiczącego: 120kg  Minimalny wzrost ćwiczącego: 140cm  Minimalny wiek ćwiczącego: 14 lat  Maksymalna liczba ćwiczących: 2</p>	<p>Urządzenie fitness na siłownię zewnętrzną jest przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.</p>
<b>Przykładowe rozwiązanie konstrukcyjne</b>		
Pylon:	Rura stalowa 89mm x 3mm, blacha stalowa 10mm.	
Urządzenia do ćwiczeń:	W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm.	
Elementy ruchome:	Łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania.	
Rączki i uchwyty:	Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkownika.	
Instrukcja:	Stalowa tablica zamontowana do pylonu, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej i graficznej.	
Farba:	Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa tzw. "skórka pomarańczy" - urządzenia malowane dwukrotnie.	
Kolorystyka:	<b>Do uzgodnienia – wg palety RAL</b>	
Zabezpieczenia:	Górna część pylonu oraz dolna część pylonu i element mocujący do podłoża zabezpieczone za pomocą osłony aluminiowej. Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego.	
Instalacja:	Pylon przymocowany do stalowej kotwy ocynkowanej ogniowo za pomocą 4 nakrętek samohamownych M18 umieszczonych na podkładach M18. Urządzenia do ćwiczeń zamontowane do pylonu za pomocą 4 lub 8 śrub M12 (w zależności od urządzenia) umieszczonych w osłonach z tworzywa sztucznego. Kotwa ocynkowana ogniowo, wyposażona w 4 gwinty M18, umieszczona w gruncie w fundamencie betonowym na głębokości 500mm.	
Fundamentowanie:	Pylon: - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25. Urządzenia do ćwiczeń, których konstrukcja opiera się na gruncie, usytuowane na prefabrykacie betonowym (krawężnik drogowy) o grubości 150mm (w przypadku niektórych urządzeń dodatkowo przymocowanie podstawy do prefabrykatu za pomocą kotew tulejowych).	

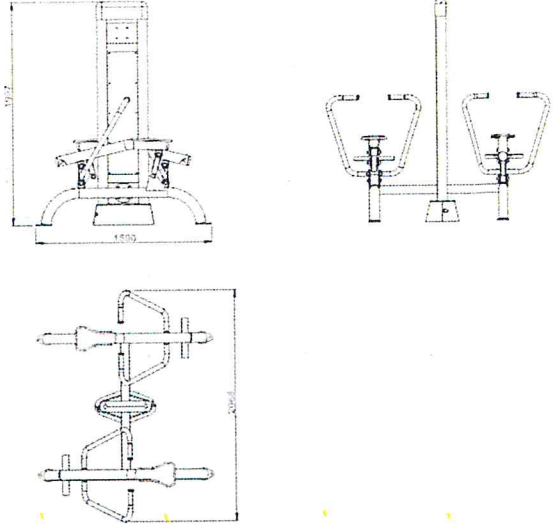
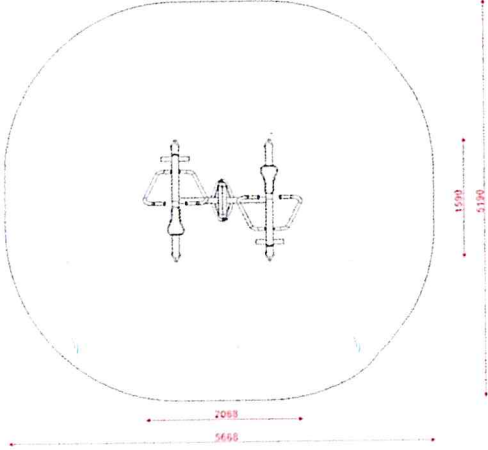
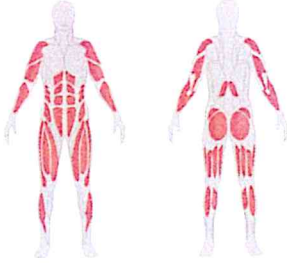
---

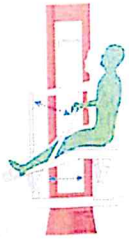
## Wioślarz podwójny na pylonie



Przykładowa wizualizacja urządzenia

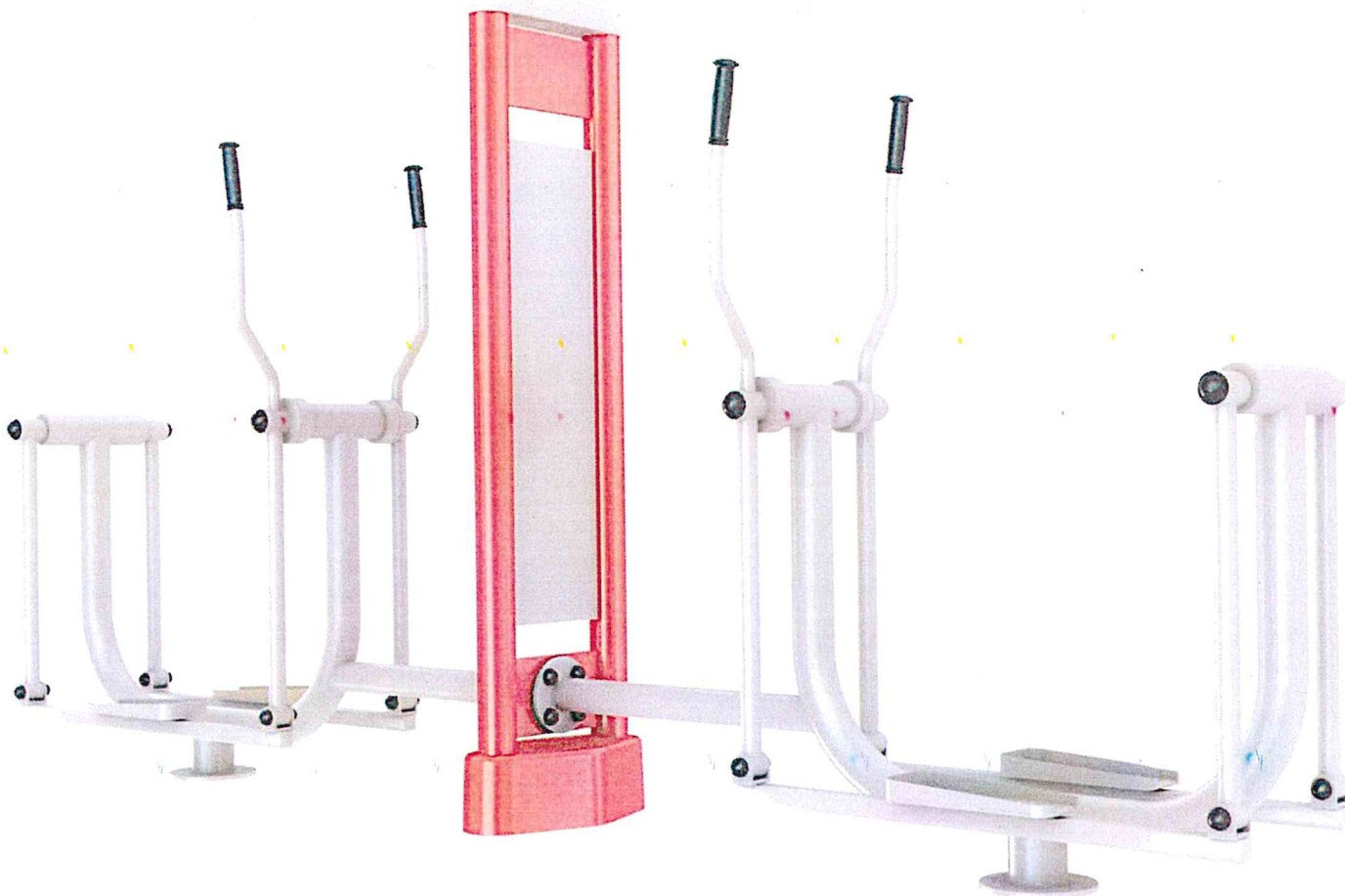
Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Wioślarz podwójny na pylonie	
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015	
<p><b>Wymiary urządzenia:</b>                  Wysokość: 1997mm                  Szerokość: 1590mm                  Długość: 2068mm                  Głębokość posadowienia: 500mm                  Maksymalna wysokość upadku: 500mm</p> <p><b>UWAGA:</b>                  Wymiary orientacyjne</p>		 <p>Ryc.2. Wymiary urządzenia fitness.</p>
Bezpieczna strefa użytkowania:	(180cm z każdej strony urządzenia)	 <p>Ryc.3. Strefa bezpieczeństwa urządzenia fitness.</p>
Funkcje urządzenia:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni bioder</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni pasa barkowego</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni ramion</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu</li> <li>- poprawa ogólnej kondycji fizycznej</li> <li>- poprawa wydolności serca</li> <li>- poprawa wydolności płuc</li> </ul>	 <p>Ryc.4. Funkcje urządzenia fitness.</p>

Typ ćwiczeń:	Siłowe	
Stopień trudności ćwiczeń:	Średni	
Sposób wykonywania ćwiczeń:	Usiądź na siedzisku, stopy postaw na pedałach, chwyć obydwoma dłońmi uchwyty. Prostując nogi jednocześnie przyciągnij ramiona do siebie. Powróć do stanu wyjściowego. Najlepsze efekty dają serie ćwiczeń (od 5 do 10 powtórzeń) dostosowane do indywidualnych potrzeb użytkownika. Stanie na siedzisku jest zabronione. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
Przeznaczenie urządzenia:	Urządzenie fitness na siłownię zewnętrzną jest przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.	
Maksymalna waga ćwiczącego:	120kg	
Minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm	
Minimalny wiek ćwiczącego:	14 lat	
Maksymalna liczba ćwiczących:	2	
<b>Przykładowe rozwiązanie konstrukcyjne</b>		
Pylon:	Rura stalowa 89mm x 3mm, blacha stalowa 10mm.	
Urządzenia do ćwiczeń:	W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm.	
Elementy ruchome:	Łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania.	
Rączki i uchwyty:	Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkowania.	
Instrukcja:	Stalowa tablica zamontowana do pylonu, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej i graficznej.	
Farba:	Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa tzw. "skórka pomarańczy" - urządzenia malowane dwukrotnie.	
Kolorystyka:	<b>Do uzgodnienia – wg palety RAL</b>	
Zabezpieczenia:	Górna część pylonu oraz dolna część pylonu i element mocujący do podłoża zabezpieczone za pomocą osłony aluminiowej. Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego.	
Instalacja:	Pylon przymocowany do stalowej kotwy ocynkowanej ogniowo za pomocą 4 nakrętek samohamownych M18 umieszczonych na podkładach M18. Urządzenia do ćwiczeń zamontowane do pylonu za pomocą 4 lub 8 śrub M12 (w zależności od urządzenia) umieszczonych w osłonach z tworzywa sztucznego. Kotwa ocynkowana ogniowo, wyposażona w 4 gwinty M18, umieszczona w gruncie w fundamencie betonowym na głębokości 500mm.	
Fundamentowanie:	Pylon - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25. Urządzenia do ćwiczeń, których konstrukcja opiera się na gruncie, usytuowane na prefabrykacie betonowym (krawężnik drogowy) o grubości 150mm (w przypadku niektórych urządzeń dodatkowo przymocowanie podstawy do prefabrykatu za pomocą kotew tulejowych).	

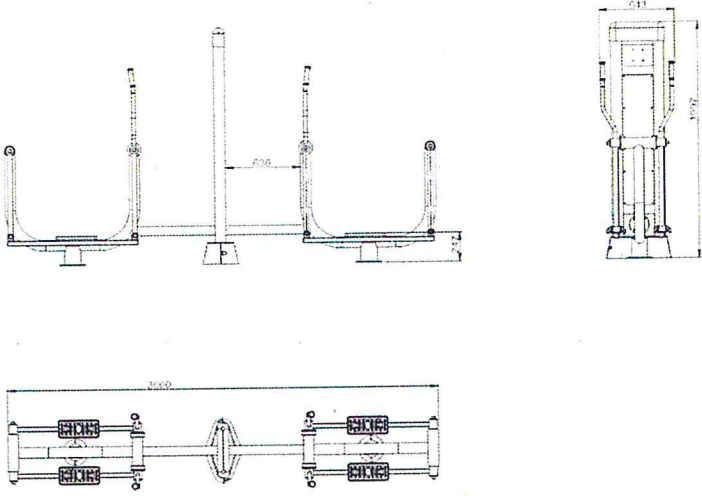
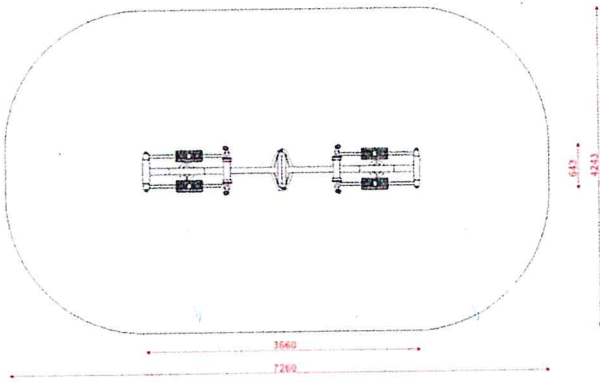
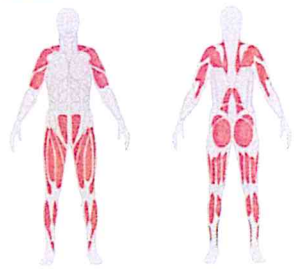
---

## Narciarz podwójny na pylonie

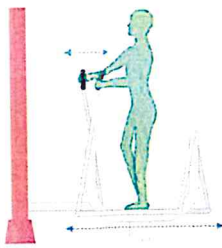


Przykładowa wizualizacja urządzenia

Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Narciarz podwójny na pylonie	
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015	
<p><b>Wymiary urządzenia:</b>  Wysokość: 1997mm  Szerokość: 643mm  Długość: 3660mm  Głębokość posadowienia: 500mm  Maksymalna wysokość upadku: 247mm</p> <p><b>UWAGA:</b>  <b>Wymiary orientacyjne</b></p>	<p>1997mm 643mm 3660mm 500mm 247mm</p>	 <p>Ryc. 2. Wymiary urządzenia fitness.</p>
<p><b>Bezpieczna strefa użytkowania:</b></p>	<p>(180cm z każdej strony urządzenia)</p>	 <p>Ryc. 3. Strefa bezpieczeństwa urządzenia fitness.</p>
<p><b>Funkcje urządzenia:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn górnych</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni ramion</li> <li>- poprawa elastyczności mięśni kończyn dolnych</li> <li>- poprawa elastyczności mięśni pasa barkowego</li> <li>- poprawa ogólnej kondycji fizycznej</li> <li>- poprawa wydolności serca</li> <li>- poprawa wydolności płuc</li> </ul>	 <p>Ryc. 4. Funkcje urządzenia fitness.</p>



Typ ćwiczeń:	Aerobowe	
Stopień trudności ćwiczeń:	Łatwy	
Sposób wykonywania ćwiczeń:	<p>Chwyć uchwyty obiema dłońmi, nogi postaw na pedałach a następnie naprzemian przesuwać nogi i ramiona do przodu i do tyłu. Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.</p>	
Przeznaczenie urządzenia:	<p>Maksymalna waga ćwiczącego: 120kg  Minimalny wzrost ćwiczącego: 140cm  Minimalny wiek ćwiczącego: 14 lat  Maksymalna liczba ćwiczących: 2</p>	<p>Urządzenie fitness na siłownię zewnętrzną jest przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.</p>
<b>Przykładowe rozwiązanie konstrukcyjne</b>		
Pylon:	Rura stalowa 89mm x 3mm, blacha stalowa 10mm.	
Urządzenia do ćwiczeń:	W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm.	
Elementy ruchome:	Łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania.	
Rączki i uchwyty:	Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkownika.	
Instrukcja:	Stalowa tablica zamontowana do pylonu, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej i graficznej.	
Farba:	Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa tzw. "skórka pomarańczy" - urządzenia malowane dwukrotnie.	
Kolorystyka:	<b>Do uzgodnienia – wg palety RAL</b>	
Zabezpieczenia:	Górna część pylonu oraz dolna część pylonu i element mocujący do podłoża zabezpieczone za pomocą osłony aluminiowej. Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego.	
Instalacja:	Pylon przymocowany do stalowej kotwy ocynkowanej ogniowo za pomocą 4 nakrętek samohamownych M18 umieszczonych na podkładkach M18. Urządzenia do ćwiczeń zamontowane do pylonu za pomocą 4 lub 8 śrub M12 (w zależności od urządzenia) umieszczonych w osłonach z tworzywa sztucznego. Kotwa ocynkowana ogniowo, wyposażona w 4 gwinty M18, umieszczona w gruncie w fundamencie betonowym na głębokości 500mm.	
Fundamentowanie:	Pylon: - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25. Urządzenia do ćwiczeń, których konstrukcja opiera się na gruncie, usytuowane na prefabrykacie betonowym (krawężnik drogowy) o grubości 150mm (w przypadku niektórych urządzeń dodatkowo przymocowanie podstawy do prefabrykatu za pomocą kotew tulejowych).	

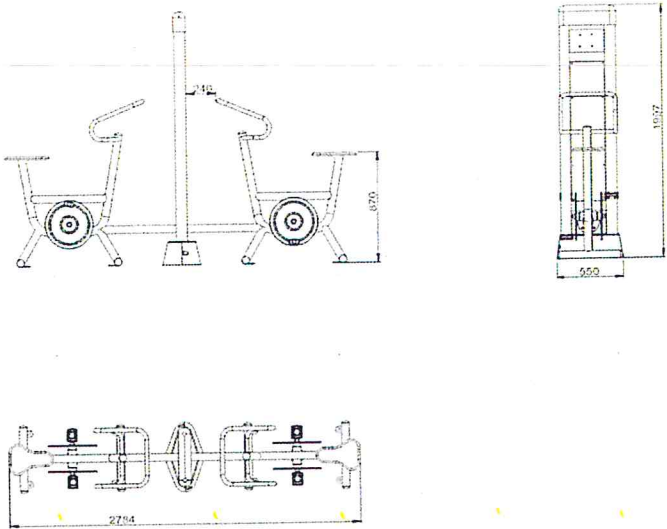
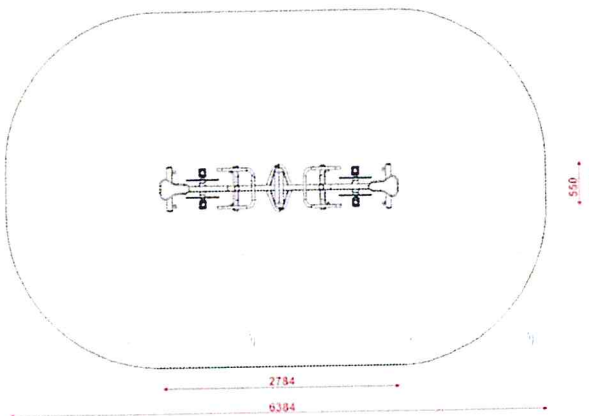
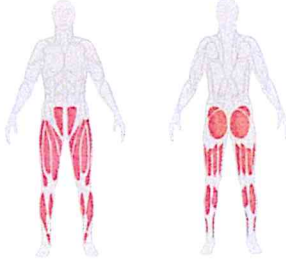
---

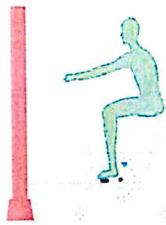
## Rower podwójny na pylonie



Przykładowa wizualizacja urządzenia

Informacje techniczne o urządzeniu fitness:

Nazwa urządzenia:	Power podwójny na pylonie	
Zgodność z normami:	PN-EN 16630:2015	
<p><b>Wymiary urządzenia:</b>                  Wysokość: 1997mm                  Szerokość: 550mm                  Długość: 2784mm                  Głębokość posadowienia: 500mm                  Maksymalna wysokość upadku: 870mm</p> <p><b>UWAGA:</b>  <b>Wymiary orientacyjne</b></p>	<p>1997mm 550mm 2784mm 500mm 870mm</p>	 <p>Ryc.2. Wymiary urządzenia fitness.</p>
<p><b>Bezpieczna strefa użytkowania:</b></p>	<p>(180cm z każdej strony urządzenia)</p>	 <p>Ryc.3. Strefa bezpieczeństwa urządzenia fitness.</p>
<p><b>Funkcje urządzenia:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych</li> <li>- budowa i wzmocnienie mięśni bioder</li> <li>- poprawa ogólnej kondycji fizycznej</li> <li>- poprawa wydolności serca</li> <li>- poprawa wydolności płuc</li> </ul>	 <p>Ryc.4. Funkcje urządzenia fitness.</p>

Typ ćwiczeń:	Aerobowe	
Stopień trudności ćwiczeń:	Łatwy	
Sposób wykonywania ćwiczeń:	Usiądź na siedzisku. Chwyć uchwyty obiema dłońmi a stopy postaw na pedałach a następnie stopami wykonuj okrężne ruchy. Podczas użytkowania stopy należy cały czas trzymać na pedałach. Po skończonym ćwiczeniu należy zatrzymać urządzenie i dopiero zdjęć stopy z pedałów. <b>Stanie na siedzisku jest zabronione.</b> Każdy element do ćwiczeń przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzenia po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.	
<b>Przeznaczenie urządzenia:</b>	Urządzenie fitness na siłownię zewnętrzną jest przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 roku życia lub o wzroście powyżej 140cm.	
Maksymalna waga ćwiczącego:	120kg	
Minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm	
Minimalny wiek ćwiczącego:	14 lat	
Maksymalna liczba ćwiczących:	2	
<b>Przykładowe rozwiązanie konstrukcyjne</b>		
Pylon:	Rura stalowa 89mm x 3mm, blacha stalowa 10mm.	
Urządzenia do ćwiczeń:	W zależności od rodzaju urządzenia i przeznaczenia elementu: rura stalowa 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm; blacha stalowa 3mm, 5mm.	
Elementy ruchome:	Łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania.	
Rączki i uchwyty:	Polichlorek winylu - tworzywo sztuczne odporne na zmienne warunki atmosferyczne, niskie i wysokie temperatury oraz zapewniające odpowiedni komfort użytkowania.	
Instrukcja:	Stalowa tablica zamontowana do pylonu, zawierająca informacje o użytkowaniu urządzenia w formie tekstowej i graficznej.	
Farba:	Farba podkładowa cynkowa, farba proszkowa poliestrowa - struktura matowa tzw. "skórka pomarańczy" - urządzenia malowane dwukrotnie.	
Kolorystyka:	<b>Do uzgodnienia – wg palety RAL</b>	
Zabezpieczenia:	Górna część pylonu oraz dolna część pylonu i element mocujący do podłoża zabezpieczone za pomocą osłony aluminiowej. Śruby umieszczone w osłonach z tworzywa sztucznego.	
Instalacja:	Pylon przymocowany do stalowej kotwy ocynkowanej ogniowo za pomocą 4 nakrętek samohamownych M18 umieszczonych na podkładkach M18. Urządzenia do ćwiczeń zamontowane do pylonu za pomocą 4 lub 8 śrub M12 (w zależności od urządzenia) umieszczonych w osłonach z tworzywa sztucznego. Kotwa ocynkowana ogniowo, wyposażona w 4 gwinty M18, umieszczona w gruncie w fundamencie betonowym na głębokości 500mm.	
Fundamentowanie:	Pylon - fundament prefabrykowany lub utworzony bezpośrednio w gruncie o wymiarach min. 600mm x 600mm i głębokości 500mm - beton klasy C20/C25. Urządzenia do ćwiczeń, których konstrukcja opiera się na gruncie, usytuowane na prefabrykacie betonowym (krawężnik drogowy) o grubości 150mm (w przypadku niektórych urządzeń dodatkowo przymocowanie podstawy do prefabrykatu za pomocą kotew tulejowych).	